

启航

2014 - 2015 第二期

更多内容：

- 冰桶挑战
- 苏格兰短裙
- 桂林游记

今期焦点：世界不解之谜——百慕达三角



香港大學學生會中國教育小組
CHINA EDUCATION ASSOCIATION, HKU
生命照亮生命 | Life enlightens life

内容

主编的话	2
乐善好施	3
为你打打气	5
知多一点点	6
放眼世界	9
走遍神州大地	12

主编的话

《启航》第二期终于出版了!

首先,我仅代表中国教育小组感谢各位对于上期出版的热烈支持,也希望同学们会喜欢《启航》这本杂志。我们希望能通过这样的交流,开阔各位的眼界、促进各位的思考,同时在升学就业的路途上给大家提供一些意见。当然,要是同学们有什么心事或困难想跟我们分享,请不要害羞,哥哥姐姐们都愿意像朋友一样跟你们详谈啊!

本期的刊物以「开阔眼界」为主题。除了一些世界性的新鲜事物,小组干事们也会跟大家分享他们旅游的经历,让各位感受中华大地的美丽色彩。如果同学们有任何生活点滴或感受想跟其他读者分享,欢迎你们透过 QQ 或信件跟我们联系。我们十分期待你们的作品!

不知不觉已经来到第二十届干事任期的尾声。在过去的一年内,我们到过贵州、湖南、河南等地方考察,看见了无数颗渴望学习的赤子之心。当中最让我感动的,是各位同学们在刻苦的生活中依然努力向上,不让父母至亲失望。希望你们在未来的日子里能依旧努力不懈,眼前的困难于我们来说只是一种挑战,坚强的你们必须迎难而上追寻梦想,千万不要放弃自己心中的理想。让我们一起努力,走出绚烂美好的人生吧!

祝

开卷快乐!

香港大学学生会

中国教育小组

主席

司徒洛霖

编委名单

主编:	司徒洛霖
其他编委:	麦丽雯
	邹端婷
	林焱堃

「冰桶挑战」

冰桶挑战是由美国非营利组织 The ALS Association（简称 ALS，美国渐冻人协会）发起的募款活动，被点名的对象必须将一桶加满冰块的水淋在自己身上，并指名 3 位朋友於 24 小时参加挑战，全程必须录影且上传网路。ALS 官方网站并没有列明捐款规则，但民间流传的规则是冰桶挑战者要捐款 10 美元给 ALS，拒绝挑战者则必须捐出 100 美元。

据 ALS 表示，冰桶挑战从 7 月 29 日开始，而截至 8 月 17 日已经募得了 1330 万美金，远远超过去年同期募得 170 万美金。

什么是 ALS?

ALS 又称为「渐冻人」，顾名思义，乃因病患脊髓、脑干或大脑运动皮质区之运动神经元渐进性的退化，而引起全身肌肉萎缩和无力，而导致疾病末期的全身瘫痪、呼吸衰竭和死亡。目前 ALS 尚无完全治癒的药物，又因其病程快速，对于病人和家属造成的影响和心理冲击是非常大的。

为何这种筹款方法会成功?

1. 利用社交网站

活动规定每个接受冰桶挑战的人，可以再点名叁个人一起参与挑战，而遭点名的对象必须於 24 小时之内於网路回应。假设每个人都乖乖接受挑战，表示每 24 小时影片数量就会以 3 倍等比级数成长，这简直比病毒複製速度还快，再加上周边相关言论与媒体发酵，各式素材更是源源不绝的被社群自动创造出来。在社交媒体脸书（Facebook）上，已经发布了超过 240 万个有关冰桶挑战的视频，而超过 2800 万人上载或评论了有关发帖。

2. 接受挑战对于名人的形象有利

不少在内地著名的演员，如金城武，吴奇隆，章子怡等也有参加这次挑战。这对很多名人来说，完全是一个加分的举动。除了响应公益之外，无伤大雅的冰桶挑战还能展现出他们「可以开得起玩笑」的幽默一面。



▲ 冰桶挑战

无可否认，不少人因为「冰桶挑战」而对肌萎缩侧索硬化症状多了认识。此症状的搜索数量从 8 月 13 日开始大幅上涨，到 8 月 21 日达到最高峰值。另外，急增的筹款也可用于支援更多 ALS 病人。据 ALS 说，经费有 89% 将直接用于研究和宣导，包括更先进的干细胞和基因沉默化疗法。可这筹款方法仍很受争议，甚至有认为它只是昙花一现。

以下哪一种旅游在荷兰很著名?

- A. 生态旅游
- B. 安乐死旅游
- C. 田园旅游
- D. 医疗旅游

（答案请翻阅第 6 页。）

批评者的意见主要为：

1. 到底是在帮助渐冻人？还是消费渐冻人？

我们很难去猜测参与者的真正动机——到底参与者所做的事情，是为了个人名声，还是公益活动呢？很多名人拍了泼水影片，（或许还带著炫耀意味的）指定其他叁位名人朋友，却未说明自己为何泼冰水，模糊了为渐冻人募款的焦点，因而遭受很大批评。

2. 大量捐款的反效果

以筹款的角度来说，「冰桶挑战」是大成功的（据媒体报道，2 天内已筹得 622 万善款。协会表示，此次挑战的效益远胜 17 年的努力。）。但突然之间，获得如此大量的捐款，对协会来说未必是好事。类似的情况，常常在发生重大灾害时出现。部份慈善组织获得比他们平日营运需求多很多倍的资金，於是就要从事一些他们并不熟悉的范畴，强行「花掉」这些善款，大大影响善款运用的效率。■

编委：麦丽雯

「生命燃亮生命」

同学们，知道资助你们学费的钱是从哪里来的吗？很多同学都误会了，以为全都是哥哥姐姐们付的。虽然我们又有捐一点点，但更多的是来自同学们不认识有心人，善心人。其实我们可以说是他们的代理人，集合他们的对你们支持钱，带到你们身边。这些人我们也不熟悉，但我们都坚信教育是改变我们命运的唯一方法。

我们是透过大大小小的筹款活动寻找捐款的。我们有举办过义卖活动和街头募捐。我们会透过这些活动去宣传我们小组的理念，小组的工作，也会和他们分享一下你们这边的情况。街头募捐是指我们会在香港不同的地方摆放摊档，当然这些档子是得到政府的批准。我们会拿著筹款箱主动地和途人说我们的目的，希望他们多多支持。

很多时候，我们都会遭到拒绝，不过有些时候却会很窝心。有人会对我们说加油，有人身上没有零钱会特意回来捐钱。有一次，我们在一个很热的日子进行街头募捐，猛烈的太阳使我们都汗流浹背，有一个妈妈带著她的女儿走过，当我们向她募捐後，她不但捐了钱，还让妹妹拿纸巾给姐姐擦擦汗。让姐姐继续加油。这小小的举动，使我十分感动。因为我也会感到累，但这个不刻意不誇張的举动却使我有动力继续走下去。

其实，帮助别人不单单以金钱衡量，有时候一句鼓励，一句问候却是最能打动人心的。有个故事是这样的，有个妈妈，女儿在外读书，离家很远很远。当妈妈在外遇到有人很沮丧失意时，她总会去问一下、关心一下，看看有没有可以帮助的。因为妈妈想到这些人可能和女儿一样，出门在外。她想如果女儿和他们一样遇到不愉快的事，能有人可以关心一下就好了。所以，本著同理心，她会去关心帮助其他人，只求在女儿有需要时，有人愿意伸出援手。所以，当大家有可能时，不妨关心帮助他人一下。

我们所付出的也许只是一个周末的下午走出街头，但可能会有人受我们影响去帮助其他有需要的人。以生命燃亮生命是我们一直所求的，也许他今天没有太多能力去帮助其他人，但他将今天的共鸣铭记於心，在以後的有一天，当他有能力了，再去做也不会迟的。■

叶雅婷（小组 2014 - 2015 年度干事）

从零开始

刚上初一的时候，不像其他同学，我没有在暑期上过音标班，学校老师两天就讲完了音标，我什么也没听懂，老师上课发问我只能呆呆地站在那里。当天晚上，我把课上记下来的笔记背的滚瓜烂熟。第二天考试的时候，我得到满分。

英文慢慢变成我最喜欢的学科，大概是因为我看英文电影看到了痴迷的程度。我会背下每一句台词，甚至连背景音乐都会不停地播放，直到能哼出来。后来有接触英文小说，其实爸妈没有教过我一句英语，我刚上初中的时候按程度来说和别人差远了，但是努力过后，最终还是能达到我自己想到达的程度。

初二的时候发现娱乐诱惑很大，会管不住自己。玩性开始发作了。快会考了，我急得不行，很想找人监督我。我爸妈却不愿意干这个鞭子赶驴的活儿，因为他们说跟不上我一辈子的，他们说。我需要练习自己管自己，一点一点地进步，每天都多学一点少玩一点。为了不让自己起玩心，我把玩的东西都收拾起来了。即便是高三的时候，我每天听歌看片不会超过五分钟以后，到时间就自觉地关掉设备。我一点也不难受，把自己收拾得服服帖帖。劳逸结合嘛，我终于算是入门了。

没有人教会我怎么学习。我所有的学习方法都是自己摸索出来的。我英文读得慢的时候就把英文阅读连在一起做，高考考五篇，我一下子做二十篇，还发明了计分的方法，自己跟自己玩得不亦乐乎。后来我成为我们班英语答卷最快的，暑假作业一晚上就能做完。哪个方面不好我就自己编出方法练习，编的方法不好，就再改。

我见过几个跟我经历相仿的同学，都有着怯怯的眼神、低低的声音、有点伤感的自嘲，列不完的自卑清单还有不知什么时候就会跌下去的无尽恐慌。我们从零开始，因此总是在害怕，坚定地认为自己永远不如那些生来就不是零的人。

好了，小零蛋的血泪史也该讲完了。也许你觉得跟你有点儿像？其实这样的人还真的不止一两个呢。下面我来猜猜为什么会有这么多奇怪的事情发生吧。因为零是圆的（别从数字的角度挑剔我了），零跑起来比其他数字都快。这样的快，是不能用一张证书或者别人的夸奖来证明的，你自己一定知道，但是关键在于你愿不愿意承认自己。

这就是我想说的——不要觉得自己能力很低什么都没学过好像一个零的你，一定比那些什么都学过了的人差。如果你握紧拳头勇敢地追上去，那么你很快就会发现自己有惊人的力量。很多从零开始的孩子有惊人的天赋，他们只是不敢肯定自己，不敢放手去做，不敢追赶。差距不是一个错误，而是由很多因素造成的。你怎么知道你不是那个跑得最快的人呢？不管差距有多大，只要相信自己，勇敢地上路吧！从零开始！■



香港大学文学院一年级生贺洋

冷知识——荷兰的著名旅游

以下哪一种旅游在荷兰很著名？

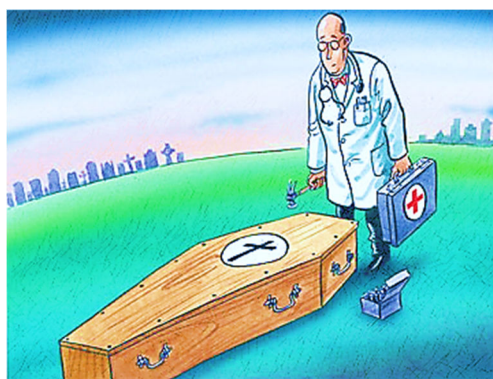
- A. 生态旅游
- B. 安乐死旅游
- C. 田园旅游
- D. 医疗旅游

答：(B) 安乐死旅游。2001 年 4 月 10 日，荷兰通过安乐死法案，让荷兰成为世界上第一个把安乐死合法化的国家。荷兰 90% 以上的民众对“安乐死”持支持态度，政府多年来也一直对此持宽容态。如今，荷兰每年约有 3100 人接受安乐死。荷兰的安乐死法案规定：病人身患不治之症，在考虑成熟后，可以在自愿的原则下提出以安乐死的方式结束生命；其主治医生则必须就病人的要求至少谘询另一位同行的意见，并同病人讨论除安乐死之外挽救生命的其他方法，当一切努力均不可能时，方可实施安乐死。

关于安乐死

支持安乐死的论点

- **人类基本选择权利**：根据 1948 年联合国通过的《世界人权宣言》，指出每个人都有一些与生俱来的基本权利，包括选择的权利。在不损害别人权利的情况下，每个人都有对自己行为的选择权，这应该包括选择继续还是终结生命的权利。因此在病人面对绝症及病症痛苦折磨情况下，病者应该有提前结束自己生命的权利，这只属个人行为，同时没有损害整体社会的利益，这个个人权利应该得到保障。
- **减少病者承受痛苦**：虽然先进医疗科技发达，但是仍未能掌握所有疾病的医疗方法，例如末期癌症、爱滋病、瘫痪等疾病仍未能找到有效的治疗方法，病人在等待死亡的过程中需要承受极大的肉体痛苦。因此在病情不可逆转的情况下，允许安乐死是让病人脱离痛苦的最佳解决方法，也是保障病人利益的最好方法。
- **符合病者家庭利益**：照顾长期病患及末期病患者对病人家庭带来沉重的精神及金钱压力。金钱上需要长期支付高昂的医疗费用，精神上需要长期照顾病者及目睹亲人的病况恶化，承受极大的心理负担。而这些付出对病者的病情并无任何实际帮助，在这情况下允许末期病人进行安乐死，对病者及家人都是最好的折衷办法。
- **符合整体社会利益**：无论对于发达国家，还是落后国家，都无可避免地面对医疗资源不足的问题，例如香港政府每年投放在医疗方面的开支超过 800 亿元，但在庞大需要下，公立医院仍面对轮候时间过长的课题（部份专科轮候时间超过一年）。因此各国政府应该有效地分配医疗资源。对于末期患者来说，持续的治疗也不能逆转病情，反而安乐死既满足病者减轻痛苦的要求，同时也节省医疗开支，能将资源投放在其他更有需要的病人身上，这对社会整体利益最为有利。



反对安乐死的论点

- **恐有被滥用可能：**不少社会声音指出安乐死合法化後，可能会出现被滥用的情况。例如医护人员过早宣佈医疗无效；家属为了逃避照顾责任而提早要求对病者实行安乐死；在没有得到病人同意前，将昏迷病者安乐死，或病者在不清醒时被执行安乐死等。安乐死措施很大机会被利用成为「合法谋杀」手段，剥削病者的生存权及选择权。
- **存宗教道德争议：**不同的宗教都认为只有神才拥有决定人类生死权利，人类无权剥夺别人的生命，人类的生死应该要尊重自然法则。另外基督教和佛教认为苦难是人类犯罪所带来的结果，因此人类在面对患病痛苦时，以人为方式提前结束生命，与宗教教义不符。因此宗教团体及教徒都会大力反对安乐死的行为，对安乐死合法化构成极大阻力。
- **削减医学研究动力：**所有的医学研究都应该以治疗疾病及挽救生命作为最终及唯一目的，但是安乐死的合法化则完全违背了这原则。医护人员及科学家在现今医学技术未能解决问题时，可以选择安乐死这个逃避责任的方法解决问题，令医生及科学家减少了探索新治疗方法和新药物的动力，长远阻碍了医疗科技的创新和发展。
- **对执行者的影响：**於心理方面，安乐死对家庭和医生也有很大衝击。安乐死即是以毒药毒针了结生命，如果亲人选择对病者进行安乐死，其家人将会受到很大的罪恶感，如同杀掉自己的亲人，留下一生的烙印。另外，医生执行安乐死时为病者注射毒针或毒药，感觉如同杀人，医生亦不能消除其心灵上痛苦。因此安乐死对病者家人和医护人员都会造成严重心理损害。■

编委：麦丽雯



▲「斌仔」邓绍斌

人物小故事——斌仔

「斌仔」，这个名字曾经引起香港人极大关注。邓绍斌於 1988 年在圣言中学预科毕业，进入罗富国教育学院即今香港教育学院修读体育及社会科学。1991 年一次练习时不慎跌伤，颈椎第一、二节断裂，导致颈部以下全身瘫痪，无法言语。「喝一口水，吃一口饭，也要求人，我宁愿无饭吃」，斌仔对这样的生活感到失望，感到失去人生的意义。2003 年，他口含筷子按电脑键盘，一点一击写了一封信给当时的特首董建华，信中没有甚麽不满，只求安乐死，有尊严地结束生命。

一名年仅 34 岁的年轻人提出安乐死，事件震惊全港。许多市民写心意卡慰问，鼓励斌仔好好生活下去；著名歌星张学友在好友帮助下多次看望斌仔，送去两张多功能轮椅；许多长期病患者、许多中学生写信给斌仔，诉说自己面对悲剧和难关是怎样撑过去的，鼓励斌仔坚强地活下去。

斌仔自跌伤之後，全身瘫痪不能说话，甚至不能坐起，每日只有躺着望着天花板。自「安乐死事件」之後，斌仔努力学习坐起来，努力学习手语。他还尝试从事写作：「我不会感到我的经历能改变别人一生，但我会去学校讲座，讲怎样创作，讲怎样行第二条路，我会继续写书，写我的经历。我是念师范的，朋友也都是老师，我们都很喜欢和学生沟通。」

2006 年，世界著名物理学家、患有肌肉萎缩症的史提芬·霍金访问香港，在香港科技大学举行演讲，斌仔参加了这次活动。会上霍金鼓励斌仔：就算生命遇上怎样的困难，只要肯努力就会成功。

尽管如此，斌仔一直没有放弃争取安乐死，在零七年七月二十二日下午的一个座谈会上他重提争取安乐死，并详尽分析寻死的理由：

一个健全的人，不须要别人帮忙自杀；只有不能行动自如的残疾人士，才须要别人帮忙。当自杀已被颁定为合法的时候，仍然将安乐死列入非法罪行，这是否已对残疾人士构成歧视？

安乐死是否不尊重生命？在我观察而言，多数身患绝症的残疾人士，其人生的最後阶段，通常是步入昏迷状态，然後他们体内的器官，会很快逐一丧失应有的功能。何不趁自己还是清醒的时候，订定合同，将自己还未坏死的器官及时捐出，让更多人能够继续积极活下来？

每个人都有自己选择的权利，一个人的生命价值，应该由自己判断，而非由别人告知。当人人都对我说榴莲甘香可口的时候，我始终觉得它的味道像极猫屎。感受是我自己的事，不是随便可给别人的主观所左右。

居於玛丽医院十九年，斌仔前年终返回社区，搬到深水埗的一个政府资助公屋单位。斌仔说，到今天他仍说不出「永不放弃」、「积极人生」此等说话，「有人安慰我：『霍金都行，你也行吧。』但，我不是霍金，我是邓绍斌。你不是我，永远不会明白我感受。」

2012 年 12 月 9 日，斌仔昏迷被送入明爱医院，经抢救後，被诊断为细菌入血引发败血症，终年 43 岁。■

编委：麦丽雯

世界不解之谜——百慕达三角

百慕达三角海域也叫魔鬼海域，是举世闻名的“陷阱海域”。它约位于北纬 31 度，西经 78 度交界处。它地处太平洋西北部，在美国的佛罗里达南端，与百慕达群岛和加勒比海的波多黎各连接而成的一个想象的三角海域。百慕达群岛是一个由 360 多个岛屿组成的群岛，这个群岛恰似一个圆环，躺卧在大西洋上。岛上气候温暖，四季如春，树木常青，鲜花怒放，白鸥飞翔。但是，在这一朵美丽的罂粟花下，隐藏着一个巨大的陷阱、一场噩梦——在这里经过的飞机、舰船常常会莫名其妙的神秘失踪，事后别说是查明原因，就连查找的线索都没有，因为连一丝的残骸碎片没有。这，只是巧合而已吗？



猜测一：海龙卷说

有人认为，在这个地方常常发生海龙卷，当飞机、船舶遇上时自然被卷的无影无踪。

猜测二：反旋风和下沉涡流说

还有人认为百慕达存在反旋风和下沉涡流，这也是导致飞机、船舶失事的原因。反旋风的顶部是在海面上空，它在水下的部分会形成一股强而有力的涡流，把闯进去的船只卷进海底。飞机遇上反旋风，飞行员会偏离航线，迷失方向。在他还没有反应过来就已经机毁人亡了。有一位水文学家说：在波多黎各海岸的冬季北风强烈时期，受内波影响，在大海表面到海底会形成一个巨大的向下的海流，就像一个海下瀑布。有时这股海流速度极快，会形成一个巨大的漏斗，把经过这里的船只一下子吸进去。



猜测三：飓风说

还有人提出这样的观点：百慕达距离赤道很近，距离赤道越近的地方，天气变化就越强烈。从北方吹来的冷空气和赤道的暖流相遇，由于气压相差很大，很容易便会形成飓风的。在这种条件下，即使晴朗无风的极好天气也会突然变坏而刮起飓风来。这种天气很难预测，且变化范围不大。在海上遇到时，如果到达不了海岸，残骸就会消失，人们就很难发现了。

猜测四：晴空瑞流说

晴空瑞流是一种特殊的风，这种风会形成局部真空，吸引周围的物体，包括飞机。风速到达一定程度时更会产生负向角度改变的现象，伴随次声的出现，这也叫「气穴」。当飞机遇上它时，就会震颤，严重的甚至会把飞机撕裂。

猜测五：黑洞说

黑洞就是一种死亡的恒星所变化成有异常大的引力和密度的一种天体，它能够吞噬周围的一切物体。有些学者认为百慕达发生的飞机、船舶失事跟这种宇宙天体有些类似。除此之外，就再也没有解释了。

猜测六：海底空洞说

有些地质学家说的更过份，他们认为在百慕达的海底下存在着一个空洞，海水从这里流过去，越过美洲大陆，然后在太平洋的东南部的圣大杜岛海面重新冒出来。1980年，瑞典学者阿隆利用一台电脑和5万升鲜红色的水给各国的地质学家做了一个表演，轰动全球。一位联合国的官员甚至认为世界上最大的自然之谜已经揭开了。事实上，真的是如此吗？我们不得而知。

猜测七：月亮引力说

一些天体物理学家提出了这样的观点：那些飞机和船舶失事大多都是在满月或新月，那时地球、月亮、太阳是在一条或接近直线，此时的引力最大。地球的引力受到了干扰，令飞机和船舶的导航设备失灵，造成失事。

猜测八：超时间说

1911年一架波音727飞机从东北方接近迈阿密机场，机场塔台工作人员正以雷达跟踪，突然飞机从屏幕上消失了，10分钟后飞机却又安全着陆。事后，工作人员登机检查时，发现机上人员的手表、计时器都比正常时间慢了10分钟。有科学家认为，在磁气涡动中，多维时空和我们存在的时空会发生交集。交集大些的话，飞机、船舶闯进去就会消失。不过，这显然是极个别现象，不足以令人信服。

猜测九：海水旋涡说

太空卫星曾经在百慕达发现一个巨大的旋涡。专家分析，这个巨大的旋涡犹如一面巨大的凹透镜，只要在阳光充足且旋涡形成的情况下，就会积聚阳光成一点，飞机经过这一焦点时就会被化掉，船只遇上也会同样遭殃。

猜测十：大自然激光说

有人认为百慕达的奇特现象，跟一种大自然激光有关。激光具有高温、高定向性。它能够把光能高度集中，而产生强大的威力。使任何物体化为缕青烟。海面 and 大气层像两面反射镜，高速的强烈气流起着操纵机构的作用。它可以发射出巨大的激光束，产生巨大的能量。激烈的辐射使海面的局部地区发生骤变，海面升起浓雾，海水翻腾，产生磁暴，严重干扰无线电通讯，使得飞机、船舶失事。

猜测十一：飞碟母舰说

有人提出大胆的想法，认为在地球上空有巨大的飞碟母舰飞行。在大西洋的海底可能有着一种具有磁奇异特性的物质（人类还不知道物质的作用），而母舰就是以它为能源。当每次母舰或子舰下去补充能源时，经过的飞机或船舶会被劫持，或吸到海底或被吸进舰身里去。



百慕达三角不解之谜 ▲

总之，百慕达三角依旧还是一个谜。以上的只不过是令人信服的假说而已。此不可思议现象的真相仍是有待揭晓。■

编委：邹端婷



苏格兰男人竟然会穿裙子吗? ▲

世界文化风俗面面观——苏格兰短裙

想像一下,有一天你在英国苏格兰的街上漫步。忽然,你看见一个高大的男人正迎面走来——而他正穿着裙子。请不要惊讶,不要惊慌,不要以为他有特别的癖好——因为这里是苏格兰。

苏格兰短裙,名为“kilt”(苏格兰语),是苏格兰男人的传统服装。即便到了现代社会,当欧洲人人都穿着笔挺的西装,苏格兰短裙仍然风头不减,受尽拥戴。“kilt”一整套服装包括:一条长度及膝的方格裙子,一条色调与之相配的背心、一件花边夹克,以及一双长筒针织厚袜。裙子用皮质宽腰带系牢,下面悬挂一个打药包,挂在裙子前面的正中央,有时肩上还斜披着一条花边方格毯子,用卡子在左肩处卡着。裙子面料非常讲究,上面绘有连续的大方格,每块方格都要鲜明地展现出来。据说,现代苏格兰短裙多由长达八米的布料在腰线处钉在一起,背面和侧面便形成厚厚的褶皱。虽然有些服装设计师尝试采用其他物料,例如皮革。但最具魅力也是最著名的,还是传统布料。

在苏格兰人眼中,这种短裙不仅是典型的民族服装,也是苏格兰民族文化的标志。现在,苏格兰人视“kilt”为正式服装,在参加婚礼、迎宾等庆典时,才会郑重其事地穿上。比方说,在童子军的阅兵仪式、高地运动会、各种风笛乐队比赛、乡村舞会等公开场合,就会看到俏丽的苏格兰短裙。当然,也有很少一部分人愿意整天穿这种特别的“便装”,吸引不少苏格兰游客的目光。款式搭配方面,似乎各有千秋,最常见的是短裙配黑礼服。



◀ 公开场合中穿的苏格兰短裙

1707年,苏格兰与英格兰合并,英格兰国王没有强迫苏格兰人除掉传统的“kilt”,苏格兰人也愿意穿着这种服装,以捍卫民族自尊。但到了1745年,英国汉诺威王朝发动了武装起义,镇压了苏格兰人,下了一道著名的“禁裙令”,要求苏格兰人穿衣要以英格兰服装为标准,否则将被监禁或放逐。此后抗争不断,直到1782年,英国王室终于废除“禁裙令”,让苏格兰人保存他们独特的传统。就这样,他们一穿就是几百年。

外界看来,苏格兰短裙的图案都差不多,但实际上,如何穿裙子也很有讲究。

1. 不同格子代表不同宗族。格子图案也是一种无声的语言,反映不同的宗族。比如说,“黑灰格”称为“政府格”,还有特别为皇室成员制作的“贵族格”,以姓氏命名的“家族格”等等。
2. 短裙里面多数不会穿内裤。对于这种做法的典故,有不同说法。还有一种说法:穿苏格兰短裙再穿内裤其实没有什么用处,因为一般苏格兰短裙都配有衬里。当然。穿不穿内裤,还是要看裙子材料、天气,以及个人爱好了。■

编委: 邹端婷

走遍神州大地

桂林游记

桂林，是一座城，城窄山将压，江宽地共浮。

桂林，是一幅画，群峰倒影山浮水，无水无山不入神。

桂林，是一位婀娜的少女，江作青罗带，山如碧玉簪。

其实以上三句其实都是在别人的游记中看到的。不单只这三句，之前听到了诸多关于桂林的传闻，如桂林山水甲天下，百里漓江，百里画廊之类的。但是自己之前没正式去过那边旅行，对这些想象中的美景终究只是想象。终于，我捉住了这次暑假的尾巴，到桂林游玩了几次，希望在这里用我有限的文字功底，带出你对桂林无限的想象。



▲ 桂林市全景

桂林，世界著名的风景游览城市和中国首批历史文化名城，享有“桂林山水甲天下”的美誉。联合国世界旅游组织/亚太旅游协会旅游趋势与展望国际论坛永久举办地。桂林地处广西东北部，是桂东北地区的政治、经济、文化、科技中心。桂林北接湖南贵州，西面与南面与柳州市相连，东面与贺州市毗邻，地理条件非常优越。桂林市属山地丘陵地区，为典型的“喀斯特”岩溶地貌，遍布全市的石灰岩经亿万年的风化浸蚀，形成了千峰环立，一水抱城，洞奇石美的独特景观。桂林市属亚热带气候，气候温和，雨量充沛，年平均降雨量为 1900 毫米，全年无霜期 300 天左右，年平均日照 1550 小时以上，平均温度 19°C ，冬无严寒，夏无酷暑。

建筑大多是老旧的，高楼大厦更加是凤毛麟角。但是桂林这座城市有个特点是我之前在其他地方从没见过的，就是一座座小小的山，星罗棋布地分布在市区各处。很多时候逛着逛着，就会看到在混凝土楼之间一座小山突兀的冒了出来。其中，靖江王府中的独秀峰就是其中之一。顺带一说，靖江王府是我们去的第一个景点。靖江王府是明代藩王靖江王的王府，规模宏大，主要建筑有承运门、承运殿、寝宫、御苑，分别位于王府的前、中、后、最后。王府将独秀峰围在其中。围绕主体的建筑有 4 堂、4 亭和台、阁、轩、室、所等 40 多处，占地 19.78 公顷。



▲ 靖江王府

走出靖江王府，我们下一步就到了漓江了，这也是小编最期待的景点之一。

苍苍森八桂，兹地在湘南。

江作青罗带，山如碧玉簪。

户多输翠羽，家自种黄甘。

远胜登仙去，飞鸾不假骖。

——韩愈《送桂州严大夫》

诗中“江作青罗带，山如碧玉簪”贴切的描述了漓江的特点，游在漓江上，就像走进了一副画卷中。她没有崇山峻岭的雄奇，也没有苍茫大海的大气，但她是清秀脱俗的。就连漓江两旁的山也是那么的温文尔雅。飘荡在这样的漓江上，游走于这样的山之间，船上的城市人都安静了下来，倾听漓江山水的声音。



◀ 漓江

在阳朔，我仿佛从城市的各种躁动和压力和中跳脱了出来，怪不得我们的导游说之前有一位失恋游客的过来阳朔“疗伤”。这里的确是一个忘忧之地。这也是我在此次旅行中最舍不得离开的地方了。

这里是遇龙河，一条在阳朔附近的小河。除了美景，我们还遇到了一个朴实，但又喜欢故作深沉（俗称装帅）的船夫。在他堪比遇龙河的口水中，我们听到了很多书本上看不到的桂林阳朔的风土人情。俗话说，读万卷书不如行万里路，我想这其中很大一部分原因就是在这万里路上你遇到的人身上，你能得到很多书本上没有的见识。这也是我喜欢旅游的原因，一方山水养一方人，每次到新的地方认识新的人，总会令我对生活有新的认识。



▲ 阳朔



◀ 遇龙河

在遇龙河之后，我们还去了诸如象鼻山，龙胜梯田，桂林银子岩等几个著名的景点。总的来说，桂林的山水给我的感觉就是很秀气。我们常常说的风景怡人，桂林就是这样一个“怡人”的地方。以前，结束旅游回到家的时候我都想浑身快要散架似的，但这次从桂林回来，我虽然还是累得散了架，但精神上却得到了很大的放松，之前纠结的包袱也放下了，得以轻松地开始我大学的最后一年。生活是应该张弛有度，当你觉得压力山大，身心俱疲的时候，桂林是一个很适合去放松一下的地方。■

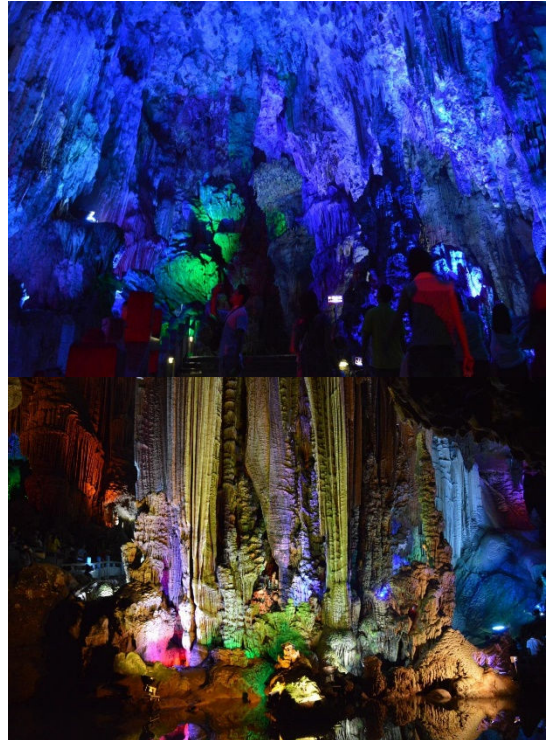
象鼻山 ▼



▼ 龙胜梯田



桂林银子岩 ▶



谢嘉威 (小组 2014 - 2015 年度干事)

北半球最南的雪顶：云南丽江玉龙雪山

玉龙雪山是北半球最南的大雪山。山势由北向南走向，南北长 35 公里，东西宽 25 公里，雪山面积 960 平方公里，高山雪域风景位于海拔 4000 米以上。玉龙雪山以险、奇、美、秀著称于世，至今仍然没有人能够成功登顶。雪山随着时令和阴晴的变化，有时云蒸霞蔚，有时碧空如水，有时云带束腰，云中雪峰皎洁，云下岗峦碧翠；有时霞光辉映，雪峰如披红纱，娇艳无比。

雪山自然旅游资源丰富，景观大致可分为雪域、冰川景观、高山草甸景观、原始森林景观、雪山水景等。主峰扇子陡海拔 5596 米，是世界上北半球纬度最低、海拔最高的山峰。它位于中国云南省丽江西北，呈南北走向，东西宽约 13 公里，南北长约 35 公里，与哈巴雪山对峙，汹涌澎湃的金沙江奔腾其间。玉龙雪山在纳西族被称为“波石欧鲁”，意为白沙的银色山岩。整座雪山由十三峰组成，由北向南呈纵向排列，绵延近 50 公里，东西宽约 13 公里。玉龙雪山不仅气势磅礴，而且秀丽挺拔，造型玲珑，十三峰灿烂如十三把利剑，在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名“玉龙山”。又因玉龙雪山的岩性主要为石灰岩与玄武岩，黑白分明，故又称为“黑白雪山”。



▲ 眺望玉龙雪山

玉龙雪山是纳西族及丽江各民族心目中一座神圣的山，纳西族的保护神“三朵”就是玉龙雪山的化身，至今丽江还举行每年一度盛大的“三朵节”。唐朝南诏国异牟寻时代，南诏国主异牟寻封岳拜山，曾封赠玉龙雪山为北岳，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。元代初年，元世祖忽必烈到丽江时，曾封玉龙雪山为“大圣雪石北岳安邦景帝”，至今白沙村北北岳庙尚存，仍然庭院幽深，佛面生辉。拜山朝圣者不绝于途。

玉龙景观

整个雪山集亚热带、温带及寒带的各种自然景观于一身，构成独特的“阳春白雪”主体景观。雨雪新晴之后，雪格外的白，松格外的绿，掩映生态，移步换形，很像是白雪和绿松在捉迷藏。故有“绿雪奇峰”之称。



▲ 甘海子

甘海子

甘海子是玉龙雪山东面的一个开阔草甸，甘海子全长 4 公里左右，宽 1.5 公里，海拔约 2900 米，来到甘海子给人一种开阔空旷的感觉，在高耸入云的玉龙雪山东坡面前，有这样一个大草甸，为游人提供了一个观赏玉龙雪山的好场地，在这里横看玉龙雪山、扇子陡等山峰历历在目。从甘海子草甸到 4500 米的雪线，可以看到各种各样的花草树木，兰花、野生牡丹、雪莲，品种繁多；高大乔木有云南松、雪松、冷杉、刺栗、麻栗等等。甘海子大草甸是一个天然大牧场，每年春暖

花开，百草萌发，住在甘海子附近山涧的藏、彝、纳西族牧民们都要带上毡篷，骑着高头大马，驱赶着牦牛、羊群、黄牛，到草甸放牧。

白水河

从甘海子到云杉坪之间，有一条幽深的山谷，谷内林木森森，清溪长流，谷底这个清泉长流的河，就叫白水河。因河床、台地都由白色大理石、石炭石碎块组成，呈一片灰白色；清泉从石上流过，亦呈白色，因色得名“白水河”。白水河之水来源于四五千米高处的冰川雪原融水，清冽冰凉，从无污染，是天然的冰镇饮料。

▼ 白水河



云杉坪

又名“殉情第三国”，海拔3240米，是纳西族人心中的圣洁之地。传说，从这里可通往“玉龙第三国”。据东巴经记载，“玉龙第三国”里“有穿不完的绫罗绸缎，吃不完的鲜果珍品，喝不完的美酒甜奶，用不完的金沙银团，火红斑虎当乘骑，银角花鹿来耕耘，宽耳狐狸做猎犬，花尾锦鸡来报晓”。乘上建在白水河山庄的登山缆车，只需十分钟就可以将你送到缆车上站，然后再沿着林间铺设的木板栈道，或骑上当地彝家姑娘出租的丽江小马，就可以到达玉龙雪山的又一佳境——云杉坪。云杉坪是玉龙雪山东面的一块林间草地，约0.5平方公里，海拔3000米左右。雪山如玉屏，高耸入云；云杉坪环绕如黛城，郁郁葱葱。在云杉坪周围的密林中，树木参天，枯枝倒挂，枝上的树胡子，林间随处横呈的腐木，枯枝败叶，长满青苔，好像千百年都没人来打扰过，就像一个天然的乐园。传说年轻的男女在玉龙雪山脚下的云杉坪殉情的话，他们的灵魂就会进入玉龙第三国，得到永生的幸福。

冰塔林

玉龙雪山分布着欧亚大陆离赤道最近的现代海洋性温冰川和雪海，冰川类型齐全，发育有19条现代冰川，总面积达11.61平方公里，其中“白水一号”现代冰川是目前最具游览条件的冰川。“白水一号”现代冰川长达2.7公里，位于在玉龙雪山主峰扇子陡的正下方。从山脚望去，如同一条瀑布悬挂天际，令人震撼不已。冰舌部分的冰塔林，像一把把刀戟直刺苍穹，在阳光的照射下，不白而绿、绿雪万仞，仿佛一块块巨大的翡翠碧玉镶嵌在怪石嶙峋之间，此景即为已故的原台湾故宫博物院副院长李霖灿先生笔下的“绿雪奇峰”。靠近冰川，只听见有“哗啦啦”的流水声，那是冰川融化后形成的冰河。前方的扇子陡发出阵阵巨响，那是雪崩时发出的响声，就像在“滚雪牛”。千万年来，扇子陡始终如一、源源不断的为冰川补给着新雪。变幻莫测的雪山，不时漫天雪花，令人举步维艰；不时风起云涌，令人略感寒意；不时光芒万丈，恍若隔世，不禁感慨万千。■



▲ 云杉坪



冰塔林 ►

编委：邹端婷